【体験おすすめレッスン】

※６月からのスケジュールとなります

・月曜日　9:30　ミュージックフローヨガ～リラックス～　HITOMI
・火曜日　9:30　ミュージックフローヨガ～シェイプ～　YUKO
・火曜日　19:30　リリースフローヨガ　HANA
・水曜日　9:30　ミュージックフローヨガ～ビューティー～　HANA
・木曜日　10:45　ミュージックフローヨガ～シェイプ～　HITOMI
・木曜日　19:45　リラックスフローヨガ　MAI
・金曜日　10:45　ミュージックフローヨガ～ビューティー～　HANA
・土曜日　11:45　リリースフローヨガ　HANA
・日曜日　10:45　ミュージックフローヨガ～ビューティー～　HANA
・日曜日　13:30　リラックスフローヨガ　MAI

その他のレッスンに関してはお問い合わせください。